Viriditas
La vitalité dans la Création

Les Jardins de Ste Hildegarde

CATALOGUE 2015-2016

Pour une diététique d'avant-garde
avec Sainte Hildegarde depuis 23 ans

Nouvelle Adresse

VISION : « Les 4 saisons » livre des œuvres divines

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

CERTIFIÉ PAR FR BIO 10

De septembre 2015 à octobre 2016

Cf page 2 § 1

Les Jardins de Ste Hildegarde
Le Suquet
24220 Coux et Bigaroque
Tél. : 05 53 31 07 07 Fax : 05 53 31 94 61
@mail : contact@lesjardinsdhildegarde.com
Site: www.lesjardinsdhildegarde.com

AVANT TOUTE COMMANDE VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT CE QUI SUIT

Sainte Hildegarde recommande des produits favorables à la santé (objet de ce catalogue). Les allégations thérapeutiques n'étant pas autorisées dans un catalogue, nous vous invitons à vous informer au moyen des livres proposés page 21 notamment *« Prévention et guérison des maladies »*. Il vous appartient de faire bon usage des plantes et épices et de ne pas dépasser les doses normales dans le cadre d'une alimentation équilibrée. En cas de doute faites appel à un thérapeute. Les Jardins de Ste Hildegarde ne sont pas responsables d'une mauvaise utilisation de leurs produits. ***Les produits biologiques sont certifiés par Bureau VERITAS.***

Conditions de vente

➪ Veuillez noter sur votre bon de commande (ci joint) ***la référence, la désignation, la quantité, le poids brut et le prix de vos articles.***

➪ Toute commande doit être impérativement accompagnée de l'intégralité du paiement pour être prise en considération, *y compris les frais de port.*

➪**Pour toute commande par téléphone** il est indispensable de donner les références produit, il vous appartient de vérifier que tout est conforme à votre souhait par le biais des prix énoncés.

➪ Paiement par chèque à l'ordre : *« Les Jardins de Ste Hildegarde »* ou par carte bancaire.

➪ Vous disposez de 15 jours pour nous retourner, à vos frais, un produit non désiré. Celui-ci sera remboursé s'il est encore en bon état dans son emballage d'origine non ouvert.

➪ Délai d'expédition : 1 à 5 jours ouvrés, parfois un peu plus en cas de rupture.

➪ A la réception du colis il est ***très important d'ouvrir et de vérifier*** **le contenu du colis. En cas d'avaries les colis sont assurés, mais ils doivent être refusés pour être remboursés. Prévenez nous immédiatement dans ce cas.**

Frais d'expédition

➪ Tous nos colis sont identifiés et suivis.

France Métropolitaine	**Pour la CEE & DOM-TOM**
Colis inférieurs à 800g (sans verre), dont le contenu n'est pas assuré les frais de port sont de **4€30**	***Ces tarifs ne s'appliquent pas.*** *Consulter le tarif sur le site internet* --- Le port est pris en charge par les Jardins de Ste Hildegarde, en France Métropolitaine, pour une commande supérieure à **220 €** avec un poids limité à 27 kg
Colis inférieurs à 800g (sans verre), dont le contenu est assuré pour 150€ les frais de port sont de **6€50**	
Colis recommandés et assurés : De **0** à **27** kg **8€90**	

Tous nos colis, au forfait de **8€90** sont livrés par transporteur (95% des colis sont livrés en 24h). **N° de téléphone impératif pour ce mode de transport.**

Pour une livraison facilitée prière de nous indiquer : une adresse très précise (boîte aux lettres indentifiable), le code d'accès de l'immeuble (en cas de porte codée), votre adresse mél (pour être informé de l'expédition de votre commande). En cas d'absence un avis de passage est laissé dans votre boîte, vous disposez de 5 jours pour téléphoner au transporteur. Passé ce délai, le colis nous est retourné ou bien laissé dans un point relais s'il y en a un près de chez vous.

Si vous ne voulez pas de dépôt en point relais nous aviser expressément.

Possibilité d'envoi en colissimo, prestation facturée au réel selon le poids final du colis, nous téléphoner pour en connaître le prix.

Les *Jardins de Ste Hildegarde* se réservent le droit de modifier le poids, la présentation, le prix, l'emballage et la composition de leurs produits. Ces modifications sont signalées au fur et à mesure.

TABLE DES MATIÈRES

2	conditions commerciales, frais de port,
3 à 5	petit et grand épeautre, levain, avoine, cure à l'or
6	lait, miel, xylitol, châtaigne, amandes, coings, nèfles, huile de chanvre,
7 à 9	produits à la propolis, articles bois, vin à la cendre, lotion capillaire, épices, plantes
10 à 11	mélange épices/plantes, gélules/comprimés, vitamine C, plantes préparations, tisane Maylis
12 à 14	prépaalimentaires, sel, potage, huiles essentielles,disper, cocktail de vin aux plantes (élixir)
15 à 20	baumes, huiles massage, coussins de plantes, balles d'épeautre, cosmétiques, shampoings,
21 à 22	shampoings, articles en blaireau, CD, DVD, collier, médailles, chapelet, carte postale
23 à 25	pierres fines de sainte Hildegarde,
26 à 27	livres**, CURE MONO-DIETE** de sainte Hildegarde à base d'épeautre.

L'épeautre

Sainte Hildegarde dit de l'épeautre :" L'épeautre est un excellent grain, de nature chaude, gros et plein de force, et plus doux que les autres grains : à celui qui le mange, il donne une chair de qualité, et fournit du sang de qualité. Il donne un esprit joyeux et met de l'allégresse dans l'esprit de l'homme. Sous quelque forme qu'on le mange, soit sous forme de pain, soit dans d'autres préparations, il est bon et agréable".

L'épeautre est une des premières céréales connues par l'homme, Lointain ancêtre du blé, on situe ses origines à plus de dix mille ans. Il fut nourriture des peuples habitant le pourtour méditerranéen, l'est de la France, les pays de l'Est. Économique et puissant, à haut rendement énergétique, l'épeautre possède des qualités intrinsèques très intéressantes **quand il n'est pas hybridé** :

- Il est très riche en oligo-éléments, surtout en magnésium : teneur de 10 à 15 fois plus élevée que celle du blé.
- Il possède aussi une grande teneur en fer (3 fois plus que dans le foie d'agneau), en zinc, phosphore (5 fois plus que dans le soja), en vitamines A, B, E et B12.
- Il contient les 8 acides aminés essentiels au renouvellement des cellules du corps.
- Il contient du tryptophane, qui est un précurseur de la sérotonine.
- Il contient du thiocyanate (antibiotique naturel).
- Il est très riche en protéines (17% en moyenne contre 12% pour le blé).
- Il est très digeste et nourrit tout en nettoyant l'organisme.

S'ajoutent à cela d'évidentes qualités gustatives qui faisaient de l'épeautre, aux siècles derniers, une base appréciée pour tous les repas de la journée.

L'épeautre des Jardins de sainte Hildegarde

Les épeautres de ce catalogue ont été sélectionnés parmi les meilleurs sur le marché pour leurs qualités alimentaires (exempt de mycotoxine, d'alcaloïde de l'ergot, avec un taux de Hagberg supérieur à 200), (variétés d'origine, non hybridées issus de l'agriculture biologique) leurs grains triés à 99% et leur pouvoir germinatif supérieur à 80%:

- un véritable petit épeautre *(triticum monococcum)* issu de l'agriculture biologique (non hybridable)
- un petit épeautre italien *(triticum dicoccum)* non hybridé issu de l'agriculture biologique
- un grand épeautre *(triticum spelta)* non hybridé issu de l'agriculture biologique

Les quatre variétés de grand épeautre non hybridées (dites variétés d'origine) sont les suivantes : ***oberkulmer, tyrolien rouge, ostro, souabencorn.*** Ces 4 variétés contiennent naturellement du gluten mais pas d'agglutinines de blé du fait de n'avoir jamais été hybridées avec ce dernier. Le Dr Wighard Strehlow indique n'avoir jamais observé aucune allergie à ces variétés en trente ans de pratique. Il en est de même pour le petit épeautre italien qui est de la variété d'origine ***shrank*** et pour le véritable petit épeautre triticum-monococcum qu'il est génétiquement impossible d'hybrider avec du blé.

Les autres variétés hybridées répandues dans le commerce (95% des étals d'épeautre bio), peuvent présenter les mêmes risques d'intolérance que le blé, du fait de croisements à répétition avec ce dernier pour des questions de rendement. Ces variétés hybridées portent le nom d'épeautre mais leurs propriétés ne sont pas comparables aux variétés d'origine. **Pour notre part, à cause de tout ce qui précède :** nous avons choisi de promouvoir, de faire mettre en culture et de diffuser ces merveilleuses céréales que sont ***ces épeautres bio non hybridés, c'est-à-dire non croisés avec du blé.***

VERITABLE PETIT EPEAUTRE (ENGRAIN)

TRITICUM MONOCOCCUM ***NON HYBRIDÉ BIO***

Contient naturellement du gluten d'épeautre Cf p.3

REF	Désignation	Pds Net	PRIX €
PAK01*	**Pack Bio** de découverte du petit épeautre	0.670 kg	9.35
	Contient : 500 g de petit épeautre, 30 g de mélange d'hysope et de serpolet *, 90 g de sel aux herbes, 50 g de curry des jardins* accompagné de 4 recettes pour utiliser l'ensemble.*		
00033	**Grains Bio** entiers pour plats chauds et salades	1 kg	5.25
000335	**Grains Bio** entiers pour plats chauds et salades, (4.45€/kg)	5 kg	22.25
0003320	**Grains Bio** entiers pour plats chauds et salades, (4€12/kg)	20 kg	82.40
19033	**Flocons Bio** pour soupes, déjeuners, bouillies… (7.4€/kg)	0.5 kg	3.70
190331	**Flocons Bio** pour soupes, déjeuners, bouillies…	1 kg	6.55
00032	**Broyé fin Bio** de petit épeautre (7€/kg)	0.5 kg	3.50
00034	**Farine intégrale T150 Bio**- Riche en fibres	1 kg	5.80
000345	**Farine intégrale T150 Bio-** Riche en fibres (5.26€/kg)	5 kg	26.30
03337	**Farine T80 Bio** semi complète, idéale pour le pain	1kg	5.90
0333A	**Farine T80 Bio** semi complète, idéale pour le pain (5.30€/kg)	5kg	26.50
	Pâtes à la farine intégrale (cuisson 3 mn)		
03033	**Coquillettes Bio** (14€80/kg) *(Farine de petit épeautre T150*, eau)*	250 gr	3.70
03034	**Spaghettis fins Bio** (peuvent servir de vermicelle) (14€80/kg) *(Farine de petit épeautre T150*, eau)*	250 gr	3.70
	Biscuits à la farine intégrale de petit épeautre bio et non hybridé, sans œuf, respectant les recettes données par Ste Hildegarde		
00036	**Biscuits de la joie Bio** (29€75/kg) *(Farine de petit épeautre T150*, beurre frais* sucre de canne*, cannelle*, muscade*, clou de girofle*, citron*, se de Guérande.)*	200gr	5.95
00037	**Biscuits au gingembre Bio** (29€75/kg) *(Farine de petit épeautre T150*, beurre frais*, sucre de canne*, gingembre*, réglisse*, zédoaire*, citron*, sel de Guérande).*	200gr	5.95
00039	**Biscuits au galanga Bio** (29€75/kg) *(Farine de petit épeautre T150*, beurre frais*, sucre de canne*, galanga, citron*, sel de Guérande).*	200gr	5.95
00022b	**Sablés aux châtaignes Bio** (30.50€/kg) *(Farine de petit épeautre T150*, farine de châtaignes*, beurre frais*, sucre de canne*, cannelle*, citron*, se de Guérandel.)*	200gr	6.10

LEVAIN

REF	Désignation	Pds Net	PRIX €
00133	**LEVAIN** BIO d'épeautre (pour 1 kg de farine) *(levain d'épeautre bio dévitalisé déshydraté*, levures*).*	35 g	1.60

AVOINE

REF	Désignation	Pds Net	PRIX€
0060	**Flocons** frais d'**AVOINE Bio** 500g net (3.70€/KG)	0.5 kg	1.85
0061	**Flocons** frais d'**AVOINE Bio** 1kg net	1 kg	3.50

CURE A L'OR

REF	Désignation	Pds Net	PRIX €
00041	**Poudre d'or (0.6g+0.6g pure à 99,9%)** pour 2 biscuits cure à l'or 50gr		135.00
	KIT de préparation qui contient aussi la farine T150 de petit épeautre bio et les explications pour préparer deux biscuits conseillés par sainte Hildegarde. (le prix dépend du cours de l'or : nous contacter)		

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

GRAND EPEAUTRE « OBERKULMER »

TRITICUM SPELTA ***NON HYBRIDÉ BIO / Contient naturellement du gluten d'épeautre *Cf p.3***

REF	Désignation	Pds Net	PRIX €
00501	**Grains Bio** entiers, pour plats chauds et salades	1 kg	3.50
00505	**Grains Bio** entiers pour plats chauds et salades (3.07€/kg)	5 kg	15.35
00520	**Grains Bio** entiers pour plats chauds et salades (2.85 €/kg)	20 kg	57.10
00059	**Flocons Bio** frais pour soupes, déjeuners, bouillies…	1 kg	4.35
005205	**Broyé fin Bio** pour soupes, déjeuners, bouillies…(5.70 €/kg)	0.5 kg	2.85
00054	**Farine T80 Bio** semi-complète, idéale pour le pain	1 kg	4.45
000545	**Farine T80 Bio** semi-complète, idéale pour le pain (4.08€/kg)	5 kg	20.40
0005420	**Farine T80 Bio** semi-complète, idéale pour le pain (3.95.€/kg)	20 kg	79.00
****00057**	**Farine T65 bise Bio**, excellente pour pain et patisserie	1 kg	4.50
****000575**	**Farine T65 bise Bio**, excellente pour pain et patisserie (4.14€/kg)	5 kg	20.70
	Epeaucaf : grain torréfié sur place au fur et à mesure de la demande, permettant ainsi de bénéficier de tous les arômes. Boisson reminéralisante, sans caféine.		
00042	**Épeaucaf Bio**- grains torréfiés pour décoction (14€40/kg)	250 g	3.60
000425	**Épeaucaf Bio** grains torréfiés pour décoction (11€30/kg)	500 g	5.65
000421	**Épeaucaf Bio** grains torréfiés pour décoction (9.72€/kg)	900 g	8.75
	Biscuits à la farine T80 de grand épeautre bio et non hybridée, sans œuf, respectant les recettes données par Ste Hildegarde		
00036B	**Biscuits de la joie Bio** (29€/kg) *(Farine de grand épeautre non hybridé*, beurre frais*, sucre de canne*, cannelle*, muscade*, clou de girofle*, sel de Guérande).*	200gr	5.80
00036C	**Biscuits de la joie Bio** (26€/kg) *Ingrédients idem que référence 00036B ci-dessus.*	450gr	11.70

Petit épeautre Italien shrank *TRITICUM DICOCCUM* ***NON HYBRIDÉ BIO /Contient naturellement du gluten d'épeautre *Cf p.3***

REF	Désignation	Pds Net	PRIX €
****000605**	**Perlé Bio**(grain gratté, très tendre)-cuisson rapide (9.20€/kg)	500g	4.60
****00061**	**Perlé Bio**(grain gratté, très tendre)-cuisson rapide (9.20€/kg)	1Kg	8.30
****00031**	**Semoule précuite Bio** 100% petit épeautre intégral (7.80€/kg) *(petit épeautre shrank*, eau)*	500g	3.90
****000311**	**Semoule précuite Bio** 100% petit épeautre intégral *(petit épeautre shrank*, eau)*	1Kg	6.50
****06425**	**Semoule fine fraîche Bio** de petit épeautre (7.40€/kg)	500g	3.70
****06427**	**Semoule fine fraîche Bio** de petit épeautre	1kg	6.30
	Pâtes à la semoule fine (cuisson 12 mn)		
****03061**	**Pâtes PENNE Bio** forme de tubes coupés en biais (9.9€/kg) *(petit épeautre shrank*, eau)*	500g	4.95
****03062**	**Pâtes FUSILLI Bio** Tortillons (9.90€/kg) *(petit épeautre shrank*, eau)*	500g	4.95
****03063**	**Pâtes LINGUINE Bio** spaghettis longs et plats (9.9€/kg) *(petit épeautre shrank*, eau)*	500g	4.95
****94231**	**Galettes soufflées Bio**100% petit épeautre (28.33€/kg) *(petit épeautre shrank*, eau)*	120g	3.40
****94601**	**Grains soufflés nature Bio** pour petit déjeuner (26.40€/kg) *(petit épeautre shrank*, eau)*	125g	3.30
****94602**	**Grains soufflés au miel Bio** pour petit déjeuner (21.25€/kg) *(petit épeautre shrank*,, miel)*	200g	4.25
****94603**	**Tartines craquantes Bio** x20-100% petit épeautre (33€kg) *(Farine complète de petit épeautre shrank* ,eau, sel*	150g	4.95

LAITS DE CHEVRE ET DE BREBIS

Les laits de « petits ruminants » sont conseillés par Ste Hildegarde comme reconstituant général, idéal pour ceux qui sont allergiques aux produits laitiers de vache. *400g de poudre donnent 3,2 litres de lait.*

REF	Désignation	Pds Brut	PRIX €
LA015	**Lait de chèvre Bio** en poudre 400g net (27.50€/kg) **(*)**	450 g	11.00
LA016	**Lait de brebis Bio** en poudre 400g net (33.25€/kg)	450 g	13.30

MIEL-XYLITOL

Le **Xylitol** est un édulcorant entièrement naturel hypocalorique, métabolisé indépendamment de l'Insuline. Le **Xylitol** est recommandé pour les diabétiques, hypoglycémiques et personnes soucieuses de leur état de santé. Quantité journalière recommandée adulte <70g enfant <35g.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX €
00003B	Miel de châtaignier bio* (net 450 g) (18€/kg)	630 g	10.20
65020	XYLITOL édulcorant naturel qui remplace le sucre net 400g (24.50€/kg)	450 g	9.80

Châtaignes, Amandes, Coings, Nèfles, Huile

Les **Jardins d'Hildegarde** vous proposent quelques préparations artisanales de châtaignes avec des variétés sélectionnées (figarettes, pelligrines, comballes) pour leurs qualités gustatives, en direct de l'Ardèche, des Cévennes ou du Périgord. La farine de châtaigne est moulue sur meule de pierre (qualité extra). Tous ces aliments sont vivement recommandés par sainte Hildegarde.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX €
15053	**Châtaignes Bio** blanchettes sauvages **épluchées**.(15€20/kg) séchées au feu de bois 500 g équivaut à 1,5 kg de châtaignes fraîches	500 g (net)	7.60
15071	**Châtaignes Bio** au **naturel** sous vide 200g net.(20€/kg) *(100% châtaigne, sans colorant ni conservateur)*	220 g	4.00
15210	**Farine de châtaignes Bio** pure (sur m. de pierre) (15.80kg)	500 g (net)	7.90
15555	**Crème de châtaigne Bio** au miel de châtaignier bio (20€/kg) *(purée de châtaignes*, miel de châtaignier* 20%) Conseillée par sainte Hildegarde* poids net 360 g	500 g	7.20
15072	**Confiture de châtaignes Bio** à l'orange (360 g net) (19.44€/kg) *(Châtaignes*, sucre de canne*, zeste d'orange*(3%))*	550 g	7.00
16001	**Purée de coings Bio** *(coing* 100%)* 190 g net (27.36€/kg)	350 g	5.20
60148	**Purée de nèfles Bio** *(nèfles* 100%)* 200g net (19.25€/kg)	340 g	3.85
601486	**Purée de nèfles Bio** *(nèfles* 100%)* 1.2 kg net X6 pots (18€/kg)	2.04kg	21.60
AM011	**Poudre pour boisson lait d'amande Bio,** pour faire 3 à 4 litres de boisson instantanée délicieuse -Pds net 400g (33€/kg) *(poudre d'amandes bio*, engrain germé en poudre*).*	450 g	13.20
AM003	**Poudre de châtaigne/ amandes Bio** pour faire 4 à 5 litres de boisson instantanée délicieuse -Pds net 400g (45.75€/kg) *(amandes* déshuilées partiellement 25%, farine de châtaignes*25%, sirop de riz* déshydraté, riz, fibre d'acacia*, extrait de vanille, arôme biologique caramel*).*	450 g	18.30
HCH01**	**Huile de chanvre Bio** 1ère pression à froid 25cl (47.40€/l)	440 g	11.85
HCH03	**Graines de chanvre Bio** fraîches décortiquées (po. sous vide) (33.70€/kg)	150 g	5.05

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

** Ste Hildegarde dit : *"la santé est dans la graine de chanvre"* . Cette huile contient la proportion idéale pour la santé d'oméga 3 et d'oméga 6 !!! A utiliser pour tous les assaisonnements.

PRODUITS DE LA RUCHE

La propolis est une résine récoltée par l'abeille pour protéger la ruche des microorganismes (bactéries, champignons…) qui pourraient nuire à la colonie. *garantis sans paraben*.

BUCCOPOLIS : extrait concentré huileux de propolis, non alcoolisé. Dégage les voies respiratoires, nettoie la cavité buccale et les muqueuses.

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

REF	Désignation	Pds brut	PRIX €
67001	BUCCOPOLIS, Super propolis liquide, 15 ml	50 g	9.40
67002	Propolis verte bio huileuse usage interne 15ml	50g	9.20
67003	STICK à lèvres propolis « Apiphyt » 3.6g net	15g	5.30
67004	STICK à lèvres Api' baume **Bio** à la propolis 4.5g net	20g	5.45
67007	CREME PAULIA, crème peau sensible tube 50 ml (29.40€/100ml)	60 g	14.70
67009	BIOCREMA **Bio** baume réparateur à la prop. tube 100 ml	120g	16.50
67010	PROPOGOM **Bio** à la propolis parfum **miel/eucalyptus** 45g net	60 g	4.30
67011	PROPOGOM **Bio** à la propolis parfum **miel/réglisse** 45g net	60 g	4.30
67012	PROPOGOM **Bio** à la propolis parfum **miel/orange** 45g net	60 g	4.30

STICK sans paraben. Recommandé pour les lèvres gercées, il vous protègera efficacement contre le vent et le soleil et contre les lésions inflammatoires des lèvres.

CREME PAULIA soin de la peau aux huiles essentielles,garantie sans parabens, à la propolis, recommandée pour lèvres, irritations, problèmes de peau.

BIOCREMA crème **Bio** très concentrée en propolis. Sans colorant ni conservateur ni paraben ce baume contient 19,2% de propolis. Réparateur et apaisant pour la peau.

PROPOGOMME **Bio** gomme de propolis au miel, à l'orange, à l'eucalyptus ou réglisse. Effets expectorant, facilite la respiration, s'utilise dès les premiers froids contre les agressions de la gorge.

ARTICLES EN BUIS, CHÂTAIGNIER, If

Dans son livre PHYSICA, Ste Hildegarde nous conseille certains bois (lire les extraits annotés) à toucher ou à respirer. Le châtaignier remplit d'énergie et de force, le buis clarifie l'esprit. Boire du vin dans un gobelet de buis adoucit l'estomac.

Le buis : *« Le buis est chaud et si fort qu'il garde sa verdeur toute l'année, il représente la générosité »* sainte Hildegarde

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
104123M	**Mini gobelet buis** des Pyrénées, diam.3,2 cm, h 5,3 cm	30 g	7.10
104123	**Œuf** en buis des Pyrénées (à serrer dans les mains ou pour massage)	55 g	7.10
104121	Bâtonnet tourné buis des Pyrénées, 15 cm	70 g	7.10

Le châtaignier : *« Le châtaignier est tout à fait chaud, il a pourtant une grande vertu mêlée à sa chaleur et il est l'image de la discrétion »* sainte Hildegarde.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
104222M	**Mini gobelet** de **châtaignier** des Pyrénées, (diam.3,2 cm, haut 5,3 cm)	20 g	7.10
104222	**Œuf** en **châtaignier** des Pyrénées (à serrer dans les mains ou pour massage)	20 g	7.10
104120	Bâtonnet tourné châtaignier des Pyrénées, 15 cm	60 g	7.10
105100	Bâtonnet tourné en bois d'IF 2x15 cm	60 g	7.50
105120	Copeaux de bois d'IF (sachet de 100g)	100 g	6.70

Vin à la cendre de bois de vigne

Recette originale de sainte Hildegarde, le vin à la cendre de bois de vigne est excellent comme **dentifrice :** pour des gencives saines et des dents éclatantes. **Fabriqué avec du vin bio** et de la cendre de bois de vigne bio cultivée sans engrais chimique (très important car les produits chimiques se concentrent dans la cendre).

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
60120	Cendre de bois de vigne bio sachet net 12g pour 1L de vin(195€/kg)	20 g	3.90
60124	Vin à la cendre de bois de vigne bio bocal de 250 ml (33.60€/L)	520 g	8.40

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

Lotion à la cendre de prunier

Cette lotion fabriquée selon la recette de sainte Hildegarde, aux hydrolats et aux huiles essentielles, pour une chevelure épaisse et lumineuse.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
LOCP	Lotion à la cendre de prunier sans alcool (7.92€/100ml) 125 ml	265 g	9.90

ÉPICES

Nous vous proposons des épices d'excellente qualité, pour leur majorité Biologiques (**références en gras et soulignées**), emballées en petits pots distributeurs en carton (salières) pour une meilleure préservation des qualités et des arômes ou en poche papier (100 g) plus économique.

REF	Désignation		Pds NET	PRIX €
60143	Agar-Agar poudre Bio (116€/kg)	pot distributeur	50 g	5.80
♥**50001**	Cannelle poudre Bio (44€/kg)	pot distributeur	50 g	2.20
♥**500011**	Cannelle poudre Bio (39€/kg)	pot distributeur	100 g	3.90
♥**50018**	Cannelle brisure écorce Bio (58€/kg)	pot	50 g	2.90
50015	Cardamome pdr Bio (104€/kg)	pot distributeur	50 g	5.20
500161	Cubèbe fruit sec (101€/kg)	pot distributeur	50 g	5.05
♥**50014**	Clous girofle entier Bio (64€/kg)	pot distributeur	50 g	3.20
♥**50004**	Clous girofle poudre Bio (65€/kg)	pot distributeur	50 g	3.25
♥**50002**	Curcuma poudre Bio (49€/kg)	pot distributeur	50 g	2.45
♥50005#	Galanga rouge poudre (39€/kg)	pot distributeur	50 g	1.95
♥500051	#Galanga rouge poudre (34.37€/kg)	pot distributeur	80 g	2.75
♥50005R	Galanga rouge racine entière (39.37€/kg)	pot	80 g	3.15
♥**50006**	Gingembre poudre Bio (58€/kg)	pot distributeur	50 g	2.90
♥**50007**	Noix de muscade pdre (130€/kg)	pot distributeur	40 g	5.20
50008	Poivre blanc pdre Bio (74€/kg)	pot distributeur	50 g	3.70
50009	Poivre noir poudre Bio (60€/kg)	pot distributeur	50 g	3.00
♥**500101**	Poivre long entier Bio (156.25€/kg)	pot distributeur	40 g	6.25
♥50010	Poivre long entier (96€/kg)	pot distributeur	50 g	4.80

♥ épices principales de Ste Hildegarde, #cueillette sauvage

LES PLANTES AROMATIQUES

De nombreuses recettes de santé conseillées par Ste Hildegarde utilisent des plantes aromatiques, soit en plantes fraîches, soit en plantes séchées, soit en utilisant la sève ou le suc des plantes, ainsi que certaines épices.

Nous avons sélectionné, parmi les plantes les plus utilisées dans les recettes de notre Sainte, une gamme de plantes séchées de première qualité, **la plupart sont issues de l'agriculture Biologique (références en gras et soulignées)**.

Nos plantes sont conservées en fûts de carton afin de leur permettre de respirer et de les préserver des insectes. Elles sont donc stockées dans des conditions optimales. Les plantes en poudre, tout comme les épices en poudre, sont conditionnées en petits pots distributeur. Les poids des plantes sont indiqués en poids net auquel il faut rajouter 20g dés lors qu'il s'agit d'un pot distributeur (pour le calcul du poids total de votre commande).

Exemple : *40002p Achillée mille feuille pdre bio pot 35 g+ 20g = 55g poids brut*

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

LEGENDE :

(♥) Plante qui fait partie des plantes essentielles de sainte Hildegarde. **(FC)** = feuilles coupées, **(pdre)** = poudre, **FL** = fleurs, **RC**= racine**(Rac. Pdr)** = poudre de racine, **(Gr. Pdr.)** = poudre de graine **(S)** sommités # cueillette sauvage

REF	Désignation	Pds NET	PRIX€
♥**40002**	Achillée Millefeuille. (58€/kg) Feuilles coupées bio	50g	2.90
♥**40002p**	Achillée Millefeuille pot (62.85€/kg) Feuilles coupées poudre	35g	2.20
♥40003	Aloes pdre pot (76€/kg)	50g	3.80
40006	Aneth graines Bio pot(62.85€/kg)	70g	4.50
40007	Aneth gr. pdre Bio pot (58€/kg)	50g	2.90
40008	Anis vert pdr Bio (58€/kg)	50g	2.90
40010	Armoise pdre Bio pot (75€/kg)	40g	3.00
40013	Balsamite (FC) (62€/kg)	50g	3.10
40012	Basilic Bio (FC) (74.28€/kg)	35g	2.60
♥40014	Bétoine (FC) (70€/kg)	50g	3.50
40015	Bouillon blanc (FC)Bio (74€/kg)	50g	3.70
40018	Camomille rom.(FL) Bio (240€/kg)	30g	7.20
♥**40035**	Carvi poudre bio (62€/kg) pot	50 g	3.10
40019p	Céleri graines pdre (50€/kg) pot	50g	2.50
41030	Citron poudre Bio pot (62€/kg)	50g	3.10
50031	Coriandre pdre Bio pot (51€/kg)	50g	2.55
♥**40022p**	Cumin poudre Bio(50€/kg) pot	50 g	2.50
♥**40022**	Cumin graines Bio (44€/kg) pot	50g	2.20
♥40025	Dictame rac pdre pot (123.75€/kg)	80g	9.90
♥**40027**	Fenouil graines Bio (44€/kg)	100g	4.40
♥**400272**	Fenouil graines Bio (34.50€/kg)	200g	6.90
♥**41027**	Fenouil gr. pdre Bio (55.5€/kg)	80g	4.40
♥**41028**	Fenouil doux rc pdre (94.28€/kg)	35g	3.30
♥**41029**	Fenouil Alpes rc pdre (208.57€/kg)	35g	7.30
40028	Fénugrec graines Bio (29€/kg)	100g	2.90
40029	Fénugrec pdre Bio pot (76€/kg)	50g	3.80
40031	Frêne feuille Bio (52€/kg)	50g	2.60
40032	Gentiane racine Bio pot (86€/kg)	50g	4.30
40032p	Gentiane pdre Bio pot (76€/kg)	50g	3.80
40033	Genièvre baies Bio pot (70€/kg)	50g	3.50
40087	Herb de Prov. Bio (FC) (58€/kg)	50g	2.90
♥**40037**	Hysope (FC) Bio (65.71€/kg)	35g	2.30
♥**40037p**	Hysope pdre Bio pot (80€/kg)	35g	2.80

REF	Désignation	Pds NET	PRIX€
40040	Lin (graines) Bio (27.12€/kg)	400g	10.85
♥**40043**	Lavande fleurs Bio (102€/kg)	50g	5.10
40046	Livèche FC Bio (76€/kg)	50g	3.80
40044	Murier Bio (FC) (60€/kg)	50g	3.00
40054	Origan Bio (FC) (93.33€/kg)	30g	2.80
40054P	Origan pdre Bio pot (66€/kg)	50g	3.30
♥**40055**	Orties Bio (FC) (68€/kg)	50g	3.40
♥**40057**	Pavot graines Bio pot (38€/kg)	100g	3.80
♥**40065**	Polypode pdre pot (179€/kg)	50g	8.95
♥**40071**	Réglisse rac pdre Bio (56€/kg)	50g	2.80
♥**40072**	Réglisse rac effil. Bio (60€/kg)	50g	3.00
40068	Raifort poudre (117€/kg)	50g	5.85
40068R	Raifort racine (46.50€/kg)	100g	4.65
♥**40073**	Ronces FC (47€/kg)	50g	2.35
♥40075	Roses boutons (95€/kg)	50g	4.75
40076	Sarriette (FC) Bio(56€/kg)	50g	2.80
40076p	Sarriette pdre.Bio pot(68€/kg)	50g	3.40
♥**40077**	Sauge office. FC Bio(70€/kg)	50g	3.50
♥**40077P**	Sauge offic. pdre Bio(95€/kg)	40g	3.80
♥40078	Sauge sclarée FC (58€/kg)	50g	2.90
♥**40080**	Scolopendre(FC) Bio(120€/kg)	50g	6.00
♥**40080p**	Scolopendre pd (125€/kg	35gr	4.40
♥**40081**	Serpolet (FC) Bio(66€/kg)	50g	3.30
♥**40081p**	Serpolet pdre Bio (82.85€/kg)	35g	2.90
♥**40088**	Verveine Bio(FC) (133.33€/kg)	30g	4.00
40085	Violettes Fleurs bio (450€/kg)	20g	9.00
40086	Zédoaire racine pot (70€/kg)	50g	3.50
40086p	Zédoaire rac pdre. Pot (72€/kg)	50g	3.60
	Plantes à usage non alimentaire		
40030	Fougère FC (38€/kg)	50g	1.90
40039	Iris racine poudre Bio (146.66€/kg)	30g	4.40
40053	Myrrhe larmes pot (105€/kg)	50g	5.25
40091	Primevère FC + FL Bio(99€/kg)	50g	4.95

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

Mélanges d'épices et de plantes

Dans son livre Physica, Ste Hildegarde indique les caractéristiques élémentaires des plantes, leur humidité, leur chaleur, etc.... Nous avons donc classifié une gamme d'épices et de plantes aromatiques en fonction des éléments feu, air et terre avec 3 types de constitution :
La constitution FEU, la constitution AIR, la constitution TERRE, eau (la terre fixe l'eau).
Ces trois compléments alimentaires sont utilisables dans la cuisine ou bien à saupoudrer sur vos aliments, ils vous permettront d'équilibrer votre constitution.
Le **curry des Jardins** ainsi que le **garam-masala** sont excellents pour faire 'revenir' des légumes. **Produits de l'agriculture Biologique (références en gras et soulignées).**

REF	Désignation	Pds Net	PRIX€
60012C	**Curry des Jardins** d'Hildegarde Bio aux plantes et épices Ste Hildegarde *(curcuma, fenouil, fenugrec, cannelle, cumin, galanga)* (95€/kg) pot	50 g	4.75
60013	**Garam masala** Bio assaisonnement polyvalent (coriandre, cumin, cannelle, *(fenouil, poivre, muscade, cardamome, girofle, laurier)* (62€/kg) pot	50 g	3.10
T1045	Épices douces de Ste Hildegarde Bio pour infusions et parfumer des boissons *(cannelle, muscade, cardamome, clou de girofle, gingembre)* (54.37€/kg)	80 g	4.35
COFEU	mélange FEU Bio *fenouil, fenugrec, coriandre, cannelle, cardamome, (curcuma, poivre blanc, sel de Guérande)* (107€/kg)	50 g	5.35
COAIR	mélange AIR Bio : *cumin, cannelle, fenouil, noix de muscade, girofle (galanga, sel de Guérande)* (107€/kg)	50 g	5.35
COTER	mélange TERRE Bio : galanga, gingembre, poivre blanc, coriandre, *(curcuma, cannelle, fenouil, sel de Guérande)* (107€/kg)	50 g	5.35

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Gélules et comprimés de plantes aromatiques

Pour une utilisation plus pratique et mieux dosée des plantes recommandées par Ste Hildegarde. Les capsules de gélule sont garanties d'origine végétale. L'excipient des comprimés est composé de lactose, cellulose, talcum, silice.

REF	Désignation	Pds brut		PRIX€
20001	Gélules d'aubépine	200 gel/200mg	90 g	14.30
20004	Gélules Fenouil gr pdr.	200 gel./200 mg	90 g	14.30
20006	Gélules Galanga	200 gel./200 mg	90 g	14.30
20008	Gélules Fenouil/ galanga	200 gel/ 200 mg	90 g	14.30
21010	Comprimé de galanga	100 C/ 300mg	40 g	5.35
21012	Comprimé de fenugrec 100 C/ 265mg	50 g	10.10	
21015	Comprimé de fenouil/galanga	100 C/ 300mg	50g	4.75
21013	Comprimé de fenouil/galanga	500 C/ 300mg	200g	15.95
G140	Gélules purgatives (non laxatives)	80 gel/ 200mg	50g	12.25

VITAMINE C

VITAMINE C lévogyre pure substance aussi essentielle que l'oxygène pour la construction de nos cellules. Principal *'carburant'* du foie, hautement assimilable, sans effets secondaires. Cette Vitamine C 100% acide ascorbique Lévogyre peut être consommée à tout moment de la journée sans répercussions négatives sur le sommeil.

REF	Désignation	Pds Net	PRIX€
65010	**VITAMINE C** (lévogyre pure en poudre) (85.83€/kg) *(100% acide ascorbique lévogyre)*	180g	15.45
65015	**VITAMINE C** (lévogyre pure en poudre) (61.80€/kg) *(100% acide ascorbique lévogyre)*	500g	30.90

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

PLANTES et PREPARATIONS

Pour une utilisation plus pratique et mieux dosée des plantes et préparations recommandées par Ste Hildegarde, les produits ci-dessous vous sont présentés sous forme de compléments alimentaire faciles à doser grâce à la cuillère mesure adaptée à chaque produit.

REF	Désignation	Pds Net	PRIX€
40047	Marrube feuilles coupées Bio (81€/kg)	50 g	4.05
♥**40048**	Menthe pouliot feuilles coupées Bio (39.50€/kg)	100 g	3.95
♥**40048p**	Menthe pouliot poudre Bio (93.75€/kg)	40 g	3.75
♥**40067**	Psyllium graines Bio pot (36.56€/kg)	160 g	5.85
♥**400672**	Psyllium graines Bio (34.60€/kg)	500 g	17.30
♥40009#	Pyrèthre Afrique. racine. Poudre (112€/k)	50 g	5.60
♥40092#	Pyrèthre Afrique. racine. Poudre (105€/kg)	80 g	8.40
4009R#	Pyrèthre Afrique. Racine entière (102€/kg)	50 g	5.10
60128	Poudre Bio sarriette, réglisse *(Ingrédients :sarriette*, sauge*, cumin*, réglisse*)* (99€/kg)	50 g	4.95
60132	Poudre gingembre, galanga, zédoaire *(Ingrédients : gingembre, galanga, zédoaire)* (99€/kg)	50 g	4.95
60133	Sivesan *(Ingrédients : fenoui*l, galanga, dictame, piloselle)* (99€/kg)	50 g	4.95
60134	Poudre à base de pécher et d'origan *(Ingrédients : poudre de feuilles de pécher, origan*, galanga, aloès)* (99€/kg)	50 g	4.95
60136	Poudre au géranium *(géranium robert*, pyrèthre, noix de muscade*)* (107€/kg)	50 g	5.50
60137	Poudre au céleri : *(Ingrédients : céleri, rue, clous de girofle*, saxifrage, noix de muscade*)* (107€/kg)	50 g	5.35
60138	Tisane pour les nerfs : apaise *(Ingrédients : fenouil*, balsamite)* (59.50€/kg)	100 g	5.95
60139	Poudre Bio cumin et poivre blanc (pour œuf) *(Ingrédients : cumin*, poivre blanc*)*(97€/kg)	50 g	4.85
60140	Plantes à respirer Bio : *(Ingrédients : aneth*, fenouil*)*(78€/kg)	50 g	3.90
60146	Poudre contre la nausée Bio : *(Ingrédients : cumin*, poivre blanc*, anis*)*(102€/kg)	50 g	5.10
60151	Poudre au pyrèthre : gingembre*, poivre blanc*, pyrèthre (99€/kg)	50 g	4.95
60160	MELANGE HYSOPE/SERPOLET FC bio (86.66€/kg) pot	30 g	2.60
60166	MELANGE HYSOPE/SERPOLET POUDRE bio (95€/kg) pot	40 g	3.80
60161	MELANGE PYRETHRE/GALANGA POUDRE (95€/kg) pot	40 g	3.80
60163	MELANGE FENOUIL*/GALANGA POUDRE (58€/kg) pot	50 g	2.90
60165	MELANGE RAIFORT*/GALANGA POUDRE (76€/kg)pot	50 g	3.80
60167	MELANGE FENOUIL/MENTHE POULIOT FC bio (60€/kg) pot	35 g	2.10
60162	MELANGE FENOUIL/MENTHE POULIOT poudre bio (70€/kg) pot	50 g	3.50

Tisane de Maylis

La tisane de l'abbaye de Maylis *(lepidium)* est un puissant dépuratif *(mode d'emploi inclus dans la pochette contenant la tisane).*

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
60145	Tisane de l'abbaye de Maylis (cure 15/20 jours)	40 g	14.65

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

Préparations alimentaires Ste Hildegarde

Pour toutes explications se référer à la documentation…voir p26. Le bouillon de pied de veau* est préparé avec des légumes* et des épices selon les indications de sainte Hildegarde. Produits de l'agriculture Biologique (références en gras et soulignées) (*)issu de l'agriculture bio

REF	Désignation	Pds Net	PRIX€
60147	Bouillon Bio de pieds de veau aux légumes bte 400ml (Ingrédients : eau, pieds de veau*, céleri*,oignon*, clou de girofle*, muscade*, galanga, sel) (19.12€/L)	400 g	7.65
60141	Poudre d'épices pour biscuits de la joie Bio (pour 1 kg de farine) *(Ingrédients : cannelle*, muscade*, clous de girofle*)* (78€/kg)	50 g	3.90
601	Poudre d'épice pour biscuits au gingembre bio (pour 1 kg de farine) *(Ingrédients : poudre gingembre, réglisse, zédoaire*)* (70€/kg)	50 g	3.50
60142	Mélange pour préparation d'1 cure de poires au fenouil doux *(Ingrédients : poudre de racine de fenouil doux*, galanga, réglisse*, sarriette*)* (88€/kg)	50 g	4.40
60150	Mélange pour préparation d'1 cure de poires au fenouil alpes *(poudre de racine de fenouil des alpes*, galanga, réglisse*, sarriette*)* (128€/kg)	50 g	6.40

Préparation de Ste Hildegarde aux poires

« Meilleur que l'or pur » dit sainte Hildegarde de cette préparation pour la purification des intestins. Il est recommandé de faire une cure de nettoyage de l'organisme par an.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX
E0040	**Préparation aux poires, miel, FENOUIL doux** 385 ml (28.05€/kg)	550g	10.80
E00403	Cure de 3 pots de préparation (26.75€/kg) *(Ingrédients : poires*, miel*, poudre* de racine de fenouil* doux, galanga, réglisse*, sarriette*)*	1,650g	30.90
E0041	**Préparation aux poires, miel, FENOUIL des ALPES** 385ml (33.76€/kg) *(Ingrédients : poires*, miel*, poudre* de racine de fenouil des alpes, galanga, réglisse*, sarriette*)*	550 g	13.00
E00413	Cure de 3 pots de préparation (30.30€/kg)	1,650g	35.00

Sel

« Manger avec du sel (gris de mer, passé au four de préférence), en quantité modérée donne force et santé » dit sainte Hildegarde.

Selon le conseil d'hygiène alimentaire de sainte Hildegarde, certaines plantes sont à saupoudrer sur les aliments (le galanga, le pyrèthre d'Afrique racine poudre, l'hysope, le serpolet, etc.).

Sel de Guérande aux herbes de Ste Hildegarde : pour plus de commodités, nous avons créé un sel fin de Guérande (non raffiné) aromatisé aux herbes de Ste Hildegarde (15%), qu'il suffira de saupoudrer sur vos aliments.

Très pratique dans son emballage saupoudreur, vous pourrez l'emporter partout. *INGREDIENTS : Sel marin poudre de Guérande (N.P), pyrèthre d'Afrique rac pdre sauvage, fenouil, céleri, galanga.*

Sel de l'Himalaya : sel naturel cristallin de l'Himalaya. Ce sel unique est la forme la plus rare et précieuse de sel naturel. Cristallisé à des pressions énormes, ceci a provoqué une transformation radicale des minéraux et des oligo-éléments, qui assument dans le cristal une forme organique (ionale-colloïdale), au lieu de la forme minérale ordinaire. Pour une revitalisation du corps.

REF	Désignation	Pds Net	PRIX €
SELH	Sel de Guér. aux herb. de ste Hild. salière (31.11€/kg)	90 g	2.80
SELH25	Sel de Guér. aux herb. de ste Hild salière (27.75 €/kg)	200 g	5.55
SELH50	Sel de Guér. aux herb de ste Hild poche recharge (25.8€/kg)	500 g	12.90
SEL1	Sel de l'Himalaya alim. en salière (21€/kg)	100 g	2.10
SEL125	Sel de l'Himalaya alim. en pot (14€80/kg)	250 g	3.70
SEL500	Sel de l'Himalaya alim. en poche recharge (13.60/kg)	500 g	6.80

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

Potage rapide, Draineur

NUTRI VÉGÉTAL potage de légumes aux herbes sauvages, à l'épeautre et au galanga, en grand conditionnement de 21 parts pour ceux et celles qui surveillent leur poids, excellent en complément de la cure mono-diète. Assure un apport équilibré en éléments nutritifs de base. *Ingrédients : grand épeautre bio non hybridé, céleri rave, carotte, haricot, ail, oignon, caroube, psyllium, persil, coriandre, basilic, reine des près, mauve, ortie, thym, ache, pissenlit, fenouil, romarin, sarriette, galanga, épices, muscade, sel et poivre, épaississants : gomme guar, gomme xanthane.*

L'action de ce potage est intensifiée par le **complexe draineur aux plantes Bio** qui assure un nettoyage général de l'organisme et une action régulatrice des éliminations. *Ingrédients: eau, extrait de plantes : pissenlit*, romarin*, reine des prés*, ortie piquante*, thym*, sarriette*, fenouil*, thé vert*, ache*, basilic*, coriandre*, mauve*, glycérine végétale, miel*, alcool* 14,5%.(*)Ingrédients issus de l'agriculture biologique.* (recette en cours de révision).

REF	Désignation	Pds brut	PRIX €
P0020	potage NUTRI VEGETAL (21 parts) (315 g net-74€.60/kg)	400 g	23.50
HYF2	draineur aux plantes 500ml (32.70€/L)(fenouil, ortie, romarin, sarriette..)	520 g	16.35
KIT-1	KIT DRAINANT (contient P0020 + HYF2)	920 g	34.50

Spray au géranium

Pour assainir l'environnement et renforcer les défenses naturelles. Usage externe

REF	Désignation	Pds Net	PRIX €
22001	Spray au géranium (idem poudre au géranium)	15ml	13.00

Huiles essentielles, Disper

Véritables concentrés des principes actifs des plantes, les huiles essentielles, dont l'efficacité n'est plus à prouver, peuvent être utilisées dans de nombreux cas Nos huiles essentielles alimentaires sont issues de l'agriculture biologique. *Présentées en flacons avec bouchon compte-gouttes.* Le DISPER est un complexe végétal qui permet de disperser dans un liquide aqueux ou de l'eau, les huiles essentielles en milliards de très fines gouttelettes microscopiques. Le DISPER permet ainsi de faciliter l'utilisation des huiles essentielles.

REF	Désignation		Pds brut	PRIX€
80009	Encens (boswellia carterii)	10 ml	30 g	12.30
80011	Lavande aspic (latifolia) Bio	10 ml	30 g	5.80
80016	Pin Silvestre (pinus sylvestris) Bio	10 ml	30 g	7.60
80020	Menthe poivrée (mentha piperita) Bio	10 ml	30 g	5.10
80021	MYRTE (myrthus communis) Bio	10 ml	30 g	8.30
81111	DISPER	50 ml	125g	9.90

(Ingrédients : glycérol végétal, extrait de coprah, lécithine de soja, gomme d'acacia, malto-dextrine, vi.t E végétale, vit C, extr de romarin)

Cocktails de vin aromatisé aux plantes

Nos boissons sont préparées à base de **vin*Biologique** (sauf lentille d'eau et gui de poirier), celles dont les plantes le permettent sont certifiées bio. Elles correspondent strictement aux recettes données par Sainte Hildegarde dans PHYSICA et CAUSAE et CURAE.

La quantité d'alcool résiduelle est très faible. La préparation est filtrée à chaud et mise dans des flacons stérilisés. Ces vins sont tous fabriqués avec nos produits, par nos amis les religieux Bénédictins de la Congrégation Notre Dame d'Espérance sauf les élixirs de lentilles d'eau et de gui de poirier qui sont fabriqués en Allemagne par le laboratoire JURA. (*) ingrédient issu de l'agriculture biologique

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
ELF11	Vin aromatisé **ABSINTHE Bio**:	780 g	9.80
	*(vin *, miel*, absinthe sans fleurs)* -1 flac. de 500ml : *alcool 2°* (19.60€/L)		
ELF114	*Cure de saison 4 flacons vin aromatisé absinthe* (17.92€/L)	3,1 kg	35.85
ELF12	Vin aromatisé **SANICLE** :	780 g	10.80
	*(vin *, miel*,sanicle*, réglisse*-97.70% des ingrédients issus de l'agri bio)*-1 flac.de 500ml : *alcool 2°* (21.60€/L)		
ELF123	*Cure 3 flacons de vin aromatisé sanicle* (19.80€/L)	2,3 kg	29.70
ELF13	Vin aromatisé **GENTIANE Bio** :	780 g	9.70
	*(vin *, gentiane*)* 1 flac.de 500ml : *alcool 2°* (19.40€/L)		
ELF14	Vin aromatisé racine de **GALANGA** :	780 g	9.70
	*(vin *, racine de galanga- 97.09% des ingrédients issus de l'agri bio)* 1 flac.de 500ml : *alcool 2°* (19.40€/L)		
ELF15	Vin aromatisé **PSYLLIUM Bio** :	780 g	9.70
	*(vin *, psyllium graines*)* -1 flac.de 500ml : *alcool 2°* (19.40€/L)		
ELF153	*Cure 3 flacons de vin aromatisé psyllium* (17.53€/L)	2,3 kg	26.30
ELF16	Vin aromatisé **PULMONAIRE**:	780 g	9.90
	(vin, pulmonaire*-99.30% des ingrédients issus de l'agri bio)*-1 flac.de 500ml : *alcool 2°* (19.80€/L)		
ELF17	Vin aromatisé **ZEDOAIRE** :	780 g	9.70
	(vin,miel*, zédoaire, galanga-97.23% des ingréd. issus de l'agri bio)* 1 flac.de 500ml : *alcool 2°* (19.40€/L)		
ELF18	Vin aromatisé **PERSIL Bio** :	780 g	9.50
	(vin, miel*, vinaigre*, persil*)*-1 flac.de 500ml : *alcool 2°* (19€/L)		
ELF183	*Cure 3 flacons de vin aromatisé persil bio* (17.16€/L)	2,3 kg	25.75
ELF19	Vin aromatisé **SAUGE SCLAREE :**	780 g	9.70
	(vin, miel*, sauge sclarée, menthe pouliot*, fenouil*-98.60%des ingrédients sont issus de l'agriculture bio)*-1 flac.de 500ml : *alcool 2°* (19.40€/L)		
ELF193	*Cure 3 flacons de vin aromatisé sauge sclarée* (17.53€/L)	2,3 kg	26.30
ELF20	Vin aromatisé **SCOLOPENDRE Bio** :	780 g	9.90
	(vin, miel*, scolopendre*, poivre long*, cannelle*)*-1 flac.de 500ml : *alcool 2°* (19.80€/L)		
ELF203	*Cure 3 flacons de vin aromatisé scolopendre bio* (18€/L)	2,3 kg	27.00
ELF23	Vin aromatisé contre la **TOUX Bio**	780 g	10.00
	(vin, fenouil*, aneth*, marrube*)*-1 flac.de 500ml: *alcool 2°* (20€/L)		
ELF26	Vin aromatisé **VIOLETTE** :	780 g	9.80
	(vin, violette*, galanga, réglisse*-99.70% des ingréd. issus de l'agri bio)*-1 flac.de 500ml : *alcool 2°* (19.6€/L)		
ELF263	*Cure 3 flacons de vin aromatisé violettes* (17.90€/L)	2,3 kg	26.85
ELF30	Vin aromatisé **ARUM** tacheté :	780 g	9.90
	(vin, arum maculata)*-1 flac.de 500ml: *alcool 2°* (19.80€/L)		
ELF33	Vin aromatisé **LAVANDE Bio:**	780 g	10.15
	(vin, lavande*)*-1 flac.de 500ml : *alcool 2°* (20.30€/L)		
ELF333	*Cure 3 flacons de vin aromatisé lavande* (18€/L)	2,3 kg	27.00
ELF35	Vin aromatisé **MARRUBE Bio :**	780 g	9.50
	(vin, miel*, marrube*)* -1 flac.de 500ml: *alcool 2°* (19€/L)		
ELF40	Vin aromatisé **TANAISIE Bio**	780g	9.50
	(vin, tanaisie*)* -1 flac.de 500ml: *alcool 2°* (20€/L)		
ELF55	Vin aromatisé **PYRETHRE** d'Afrique :	780 g	10.20
	(vin, miel*, pyrèthre, ronces*,hysope*, origan*-98.19% des ingrédients issus de l'agri bio)* -1 flac.de 500ml : *alcool 2°* (20.40€/L)		
ELF57	Vin aromatisé **HYSOPE Bio :**	780 g	9.90
	(vin, miel*, fenouil*, hysope*, cannelle*, réglisse*)* -1 flac.de 500ml : *alcool 2°* (19.80€/L)		
ELF65	Vin aromatisé **LENTILLE D'EAU :**	780 g	16.60
	(vin, miel, cannelle, lentille d'eau, moutarde, tormentille, poivre blanc, gingembre, sauge, fenouil, tanaisie) 1 flac.de 500ml : *alcool 7°*- (33.20€/L)		
ELF656	*Cure de 6 flacons de vin aromatisé lentille d'eau* (32.10€/L)	4,60 kg	96.30
ELF67	Vin **GUI DE POIRIER** + lierre terr. :	500ml 780 g	17.60
	*(vin, eau, miel, cumin des prés, basilic, gui de poirier, lierre terrestre, muscade, galanga) (*35.20€/L) *alcool 7°*		

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

Baumes, huiles, hygiène corporelle

Baumes Ste Hildegarde

Voici notre gamme de baumes de sainte Hildegarde certifiés BIO.
Nous avons repris les compositions de Ste Hildegarde du baume à la violette, du baume au sapin, du baume à l'absinthe et à la rue, nous vous proposons également un baume à l'achillée mille feuille et un baume au calendula. Ces cinq baumes sont fabriqués à partir d'ingrédients 100% végétaux …/…
(beurre de karité, beurre de cacao, huile d'olive, extraits huileux et autres extraits des plantes recommandées, huiles essentielles de plantes), présentation en pot de 50 g net.

REF	Désignation	Pds Net	PRIX€
B0003	**Baume RUAB** (absinthe et rue) -(43.90€/100ml)	50g	21.95
B0004	**Baume au SAPIN** (41€/100ml)	50g	20.50
B0005	**Baume à l'ACHILLEE mil. Feuil.** (39€/100ml)	50g	19.50
B0017	**Baume à la VIOLETTE** (46.40€/100ml)	50g	23.20
B0018	**Baume au CALENDULA** (42.30€/100ml)	50g	21.15

Huiles de Ste Hildegarde (massages)

Nos huiles sont fabriquées avec de **l'huile d'olive biologique**, des plantes, des extraits de plantes.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
HU030	Huile d'olive à l'**ORTIE** (16.50€/100ml) 60 ml	125 g	9.90
HU032	Huile d'olive à la **VIOLETTE** (16.50€/100ml) 60 ml	125 g	9.90
HU034	Huile d'olive à la **ROSE** (16.50€/100ml) 60 ml	125 g	9.90
HU035	Huile d'olive à l'**ABSINTHE** (15.83€/100ml) 60 ml	125 g	9.50
HU036	Huile d'olive à **la SEVE de vigne** (90€/100ml)10 ml	40 g	9.00

Coussins de balles d'épeautre, de plantes

Les balles d'épeautre sont composées de 90% d'acide silicique et exercent un effet bénéfique sur les personnes : pour la peau, les cheveux et les yeux et renforcent les défenses immunitaires.
Notre **balle d'épeautre est bio, dépoussiérée, chauffée à 70° entièrement purifiée.** Nos oreillers en sont remplis avec une enveloppe en coton naturel bio. Ste Hildegarde conseille pour les gens qui font des cauchemars, de faire des petits coussins de bétoine, ou/et de fougère. Nous avons confectionné des petits coussins dont les housses sont en pur lin (afin de laisser passer l'odeur des plantes), à glisser sous votre oreiller. A recharger régulièrement. Certificat bio fourni sur simple demande.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
30001	Coussin de bétoine 25x25 cm	300 g	12.30
30004	Coussin de plantes mélangées 25x25cm : confort nocturne (bétoine, fougère, balles petit épeautre)	300 g	13.80
30001R	Recharge coussin de bétoine	250 g	7.50
30004R	Recharge coussin de plantes mélangées	250 g	6.70
30003	Balles d'épeautre *bio purifiées* pour oreiller	1 kg	8.40
30006	Oreiller enfant 40x40cm balles *d'épeautre bio purifiées*	700 g	23.95
30007	Oreiller adulte 40x60cm balles *d'épeautre bio purifiées*	1.300 g	29.75

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

Une alternative naturelle à la cosmétique conventionnelle

La ligne cosmétique Viriditas*,

Nous sommes heureux de vous proposer une gamme complète de cosmétiques entièrement certifiés bio.

En cosmétique conventionnelle, nous rencontrons des produits qui contiennent des substances de synthèse qui peuvent être préjudiciables à notre organisme. Les laits démaquillants, les crèmes, etc..., contiennent des émulsifiants et tensioactifs qui favorisent l'absorption cutanée de résidus d'additifs, de colorants et conservateurs qui peuvent être à l'origine de problèmes de peau. De plus, les émulsifiants conventionnels ont une tendance à asphyxier la peau en diminuant l'élimination naturelle des toxines.

Depuis l'antiquité, les femmes ont attaché beaucoup d'importance à la beauté de leur peau, elles utilisèrent des lotions à base d'extraits de plantes, des vinaigres doux, des masques, des huiles, des minéraux en poudre, de bons produits naturels qui ont fait leurs preuves.

Au douzième siècle, **sainte Hildegarde** nous décrit plus d'une cinquantaine de remèdes pour la peau du visage et du corps, pour les cheveux, les yeux.

Une bonne hygiène pour une belle peau.

Si on se réfère aux spécialistes des siècles passés, (dont sainte Hildegarde) la beauté dépend surtout d'une bonne hygiène de vie, une hygiène alimentaire et une hygiène de la peau.

En ce qui concerne l'hygiène alimentaire, on pourra suivre avec succès les conseils éclairés de **sainte Hildegarde** cf : bibliographie page 26.

Une belle peau est avant tout une peau saine et propre dont toutes les fonctions naturelles sont protégées.

La peau est une membrane de protection naturelle, elle respire et a besoin d'un bon échange avec son environnement, elle a son propre système de défense contre les micro-organismes et les bactéries. Pour cette raison **il est essentiel de nettoyer et de soigner la peau avec de bons produits naturels.**

Partant de cette constatation, nous avons sélectionné une gamme de produits totalement nouveaux dans la cosmétique naturelle, **garantis sans tensioactifs, sans conservateurs, sans paraben ni produits de synthèse**

Viriditas *certifié BIO par* CPAEN

Les produits Viriditas sont presque tous certifiés BIO.

CPAEN est un organisme d'état, crée par l'état de Navarre en Espagne. Aucune société privée ne fait partie de son conseil d'administration. Ses choix ne dépendent d'aucun intérêt commercial.

Ce label, basé sur les études universitaires les plus récentes en la matière, certifie des produits cosmétiques à base de produits biologiques et de cueillette sauvage en pourcentage maximal de ce que la technique actuelle permet de réaliser.

Pour chaque produit nous indiquons les INCI : liste des ingrédients qui les composent.

Nous indiquons : * issus de l'agriculture biologique

^ issus de cueillette sauvage

º issus d'huiles essentielles naturelles

***** Viriditas marque déposée en 2000 par « Les Jardins d'Hildegarde »

Les 3 sèves essentielles Viriditas

La nature est régie par de nombreux cycles : les cycles jour/nuit, les cycles de la lune, les cycles des marées, les cycles des saisons, les cycles de la pluie. La pluie réalise un cycle complet régénérant sur la terre, elle nettoie, ionise, oxygène, hydrate, nourrit et vivifie.

De la même façon les sèves essentielles réalisent cela sur votre peau.

Les sèves essentielles, bases de la ligne Viriditas

sont des produits innovateurs en cosmétique naturelle, créés pour l'hygiène et le traitement synchronisé de la peau. Uniques sur le marché !!!

Les sèves essentielles sont des liquides biologiques de composition similaire à celle de la peau. Leur formule unique est créée à partir d'une sélection d'extraits de plantes, de jus de fruits et de céréales qui se transforment grâce à un processus biotechnologique (fermentations naturelles), et qui activent l'action des enzymes durant un cycle lunaire de 28 jours à la fin duquel on obtient la sève mère.

Ce processus de fermentation naturelle évite ainsi d'utiliser des conservateurs et additifs chimiques.

Idéal pour :

Éliminer le maquillage **doucement mais en profondeur,** les impuretés, résidus de pollution et sécrétions. Améliorer l'oxygénation, la nutrition et l'hydratation de la peau en respectant et en maintenant ses fonctions physiologiques, ses défenses naturelles, ses cycles naturels et son pH. Prévenir les irritations. Affiner et purifier les pores de la peau. Apporter douceur et souplesse à la peau. Réaliser un effet tenseur sur les peaux atoniques

Mode d'emploi :

- Verser sur un coton quelques gouttes de produit et effectuer doucement de petits mouvements circulaires (voir graphique ci contre). Si vous vous démaquillez, répétez l'opération. Les sèves essentielles éliminent aussi les maquillages qui résistent à l'eau. Ne pas utiliser un démaquillant conventionnel.

INCI : ***Sève à la Rose*** Aqua,Rosa damascena flower oil* · Vitis vinifera leaf extract*,Malva sylvestris extract*,Humulus lupulus extract*,Crataegus oxycantha*,Thymus vulgaris flower/leaf extract*,Elettaria cardamomum seed extract*,Melilotus officinalis extract*,Calendula officinalis flower extract*,Plantago psyllium seed extract*,Althaea officinalis root extract*,Rosa centifolia flower extract*,Fucus vesiculosus extractº · Parfum* · Pimpinella anisum seed extract* · Erica multiflora* · Equisetum arvense extract* · Geraniol^ · Limonene^ · Citronellol^ · Linalool^ · Farnesol^

INCI : ***Sève à la Lavande*** Aqua,Lavandula latifolia herb oil* · Vitis vinifera leaf extract*,Malva sylvestris extract*,Humulus lupulus extract*,Crataegus oxycantha*,Thymus vulgaris flower/leaf extract*,Elettaria cardamomum seed extract*,Melilotus officinalis extract*,Calendula officinalis flower extract*,Plantago psyllium seed extract*,Althaea officinalis root extract*,Rosa centifolia flower extract*,Fucus vesiculosus extractº · Lavandula latifolia herb extract* · Parfum* · Pimpinella anisum seed extract* · Aloe barbadensis leaf extractº · Linalool^ · Limonene^

INCI : ***Sève à la Violette*** Aqua,Myrtus communis leaf oil* · Vitis vinifera leaf extract*,Malva sylvestris extract*,Humulus lupulus extract*,Crataegus oxycantha*,Thymus vulgaris flower/leaf extract*,Elettaria cardamomum seed extract*,Melilotus officinalis extract*,Calendula officinalis flower extract*,Plantago psyllium seed extract*,Althaea officinalis root extract*,Rosa centifolia flower extract*,Fucus vesiculosus extractº · Iris florentina root extractº · Parfum* · Pimpinella anisum seed extract* · Arbutus unedoº · Viola odorata flower/leaf extractº · Linalool^ · Benzyl benzoate^ · Limonene^ · Farnesol^ · Geraniol^

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
490	**Sève** bio à la **ROSE** flacon (60 ml) peau fine et sèche (43.83€/100ml)	150 g	26.30
477	**Sève** bio à la **LAVANDE** flacon (60 ml) peau grasse, points noirs, affine les pores de la peau, comédons etc (42.41€/100ml)	150 g	25.45
492	**Sève** bio à la **VIOLETTE** flacon (60 ml) tous types de peau, boutons, peau déshydratée et marquée (46.91€/100ml)	150 g	28.15

Le Lait virginal Viriditas Lotion rafraîchissante

La lotion "Lait virginal" est inspirée d'une très ancienne recette, utilisée couramment par les femmes du Moyen âge, cette lotion est un authentique lait végétal au benjoin, au calendula, à la rose, à la myrrhe et au tilleul.

Idéal pour :

Tous types de peau, (convient du plus petit au plus grand). L'hygiène et le traitement synchronisé des peaux fines et sensibles. Peaux irritables ou réactives, rougeurs. Excellente pour nettoyer les bébés et les enfants. Purifier, hydrater et équilibrer le pH de la peau. Nourrir et améliorer la tonicité et l'élasticité de la peau. Défatiguer, relaxer : en application autour des yeux et sur la nuque.

Mode d'emploi :

Étant donné que le **lait virginal** est un produit multi-fonctionnel, il peut s'utiliser de différentes façons, selon le moment de la journée ou les nécessités personnelles. Sur peau sensible : appliquer chaque matin, avec un coton. Pour les soins quotidiens des bébés et des enfants ou en voyage : appliquer directement avec les mains ou avec une petite éponge. A n'importe quel moment de la journée si l'on se sent fatigué, on peut l'appliquer avec les mains ou avec un pulvérisateur.

INCI : Aqua · Styrax benzoin resin extract° · Myroxylon balsamum balsam extract · Parfum*· Calendula officinalis flower extract* · Erica multiflora* · Rosa centifolia flower extract* · Sambucus nigra flower extract* · Lillium candidum bulb extract · Tilia cordata flower extract* · Linalool^ · Limonene^ · Citronellol^

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
507	**LAIT VIRGINAL bio"Rosée de Lys"** flacon (125 ml) (20.28€/100ml)	260 g	25.35

Le masque purifiant à la lavande Viriditas

Le masque purifiant à la lavande peut produire une ***hyperthermie*** (sensation de chaleur, suivie d'un rougissement de la zone d'application 20mn environ).

Cet effet est bénéfique pour la peau, et il ne faut pas le confondre avec une réaction allergique ! L'autre utilisation est de l'appliquer en couche fine en guise de crème de nuit pour que les principes actifs agissent tout en douceur durant le sommeil.

En fonction du type de peau, cette ***hyperthermie dure 15 à 20mn***.

Nous conseillons d'appliquer le masque au moins une heure avant de sortir.

Idéal pour : Nettoyage profond des impuretés. Récupération du teint et de la luminosité de la peau. Elimination des comédons. Atténuation des rides et taches brunes.

Elimination des résidus du métabolisme et des cellules mortes.

INCI : Aqua · Kaolin · Lavandula latifolia herb extract* and Helianthus annuus seed oil* · Lecithin · Hectorite · Bellis perennis flower extract° · Althaea officinalis root extract* · Melilotus officinalis extract* · Sambucus nigra flower extract* · Thymus vulgaris flower/leaf extract* · Achillea millefolium extract* · Simmondsia chinensis seed oil* · Parfum* · Sorbic acid · Tocopherol · Thymus serpyllum oil · Linalool^ · Limonene^

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
503	**MASQUE** bio purifiant à la **lavande** flacon (125 ml) (22.16€/100ml)	150 g	27.70

Gommage végétal facial et corporel Viriditas.

Exfoliant végétal doux et hydratant, pour les peaux dévitalisées.

Le gommage végétal facial est un exfoliant très doux et efficace. Il suffit de quelques minutes d'application pour obtenir des ***résultats surprenants.*** Il procure à la peau une texture fine, douce et lumineuse.

Idéal pour :Hygiène et traitement synchronisé des peaux asphyxiées, sèches et dévitalisées.- Peau de texture irrégulière. Marques d'acné et boutons. Oxygénation de la peau et élimination de ses toxines.

Mode d'emploi : Mélanger une cuillère à soupe de racine pulvérisée avec un peu de lait virginal jusqu'à obtenir une consistance semi-liquide, appliquer ce mélange sur la peau, frotter doucement avec des petits massages circulaires. Maintenir ce gommage constamment humide en trempant le bout de vos doigts dans un mélange d'eau et de lait virginal. Trois à quatre minutes d'application sont suffisantes. Éliminer peu à peu le gommage avec de l'eau tout en continuant à masser.

INCI : Iris florentina racine poudre °

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
508	**GOMMAGE** végétal facial et corporel (iris) boîte (50g) (49.20€/100g)	120 g	24.60

Crème dermo-hydratante Viriditas

La crème dermo-hydratante est une formule très douce, *sans tensioactifs ni additifs et conservateurs artificiels*, riche en composants végétaux qui oxygènent, hydratent et protègent la peau. Elle apporte bien-être, douceur et élasticité en respectant le pH acide de la peau du **visage et du corps** et ses fonctions naturelles qui transmettent à la peau une merveilleuse odeur et une sensation de bien être général.

Idéal pour : Les peaux fines, sèches et sensibles, mais convient aussi aux autres types de peau. Peaux déshydratées, peaux irritables. Le soin de la peau délicate des bébés. Atténuer les taches brunes dues au vieillissement

Mode d'emploi *:* appliquer la crème **dermo-hydratante** par des massages doux et légers, une à deux fois par jour, selon les types de peau.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
501	**CREME** bio **DERMO HYDRATANTE "fleur de lys"** 100ml (34.70€/100ml)	150g	34.70

INCI : Aqua · Calendula officinalis flower extract* and Helianthus annuus seed oil* · Kaolin · Glycyrrhiza glabra root extract* · Lecithin · Triticum vulgare germ oil · Persea gratissima oil* · Hectorite · Parfum · Centella asiatica extract° · Equisetum arvense extract* · Melissa officinalis leaf extract* · Tilia cordata flower extract* · Lillium candidum bulb extract · Sorbic acid · Tocopherol · Linalool^ · Limonene^

Crème anti-cellulite Viriditas

La crème anti-cellulite traitement esthétique de la cellulite, de la peau flasque, des vergetures et des jambes lourdes. Excellent pour le massage de drainage.

INCI : Aqua, Salvia lavandulifolia herb oil* · Helianthus annuus seed oil* · Kaolin · Corylus avellana seed oil* · Salvia officinalis leaf extract* · Glycyrrhiza glabra root extract* · Lecithin · Hectorite · Triticum vulgare germ oil · Parfum · Centella asiatica extract° · Equisetum arvense extract* · Ginkgo biloba leaf extract* · Thymus vulgaris flower/leaf extract* · Sorbic acid · Tocopherol · Limonene^ · Eugenol^ · Benzyl benzoate^ · Citral^

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
502	**CREME** bio **ANTI-CELLULITE** flac (125 ml) (22.84€/100ml)	130 g	28.55

Huile corporelle Viriditas

Cette huile corporelle possède une grande affinité avec la peau. Elle aide, de façon efficace, la peau du corps à rester fraîche, souple et élastique. Elle est particulièrement recommandée pour les personnes qui ont la peau fine, sèche et sensible ainsi que pour les bébés et les enfants.

Idéale pour : Nourrir, protéger et adoucir tous types de peau normale et délicate. Excellente pour les femmes enceintes ou qui allaitent. Soin complémentaire après le bain ou la douche.

En massages relaxants, cette huile corporelle n'obstrue pas les pores, ce qui est fondamental pour un bon massage qui doit oxygéner le tissu cutané. Peut être utilisée comme soin de beauté des jambes.

INCI : Helianthus annuus seed oil* · Calendula officinalis flower extract* · Cocos nucifera oil* · Anthemis nobilis flower extract · Triticum vulgare germ oil · Parfum* · Citrus nobilis oil* · Limonene^ · Linalool^

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
813	**HUILE** bio **CORPORELLE** flacon (125 ml) (18.96€/100ml)	250 g	23.70

Crème et Huile solaire Viriditas

La crème et l'huile solaire sont élaborées avec des huiles non saturées de fruits et de plantes, des extraits d'huiles essentielles. Active la mélanine de la peau pour un bronzage naturel et durable. Adoucit et nourrit la peau, prévient son dessèchement. Utiliser en début d'exposition la **CREME** plus protectrice (**INDICE DE PROTECTION 7/10**) ensuite l'**HUILE** (**INDICE DE PROTECTION 3/10).** Acclimate la peau au soleil années après années.

INCI : ***Huile solaire bronzante*** Calendula officinalis flower extract* and Helianthus annuus seed oil* · Vanilla planifolia fruit extract* · Persea gratissima oil* · Sesamum indicum seed oil* · Cocos nucifera oil* · Daucus carota sativa seed oil · Parfum* · Geraniol^ · Linalool^ · Limonene^ · Citral^· Farnesol^

INCI : ***Crème solaire protectrice*** Aqua Helianthus annuus seed oil* Kaolin Simmondsia chinensis seed oil* Sesamum indicum seed oil* Butyrospermum parkii* Titanium dioxide (nano) Glycyrrhiza glabra root extract* Lecithin Persea gratissima oil* Althaea officinalis root extract* Parfum (huiles essentielles naturelles)* Hectorite Anthemis nobilis flower extract·Lavandula latifolia herb extract* Sorbic acid Tocopherol Benzyl benzoate^ Linalool^ Farnesol^

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
505	**HUILE SOLAIRE** bio bronzante flacon (125 ml) (18.96€/100ml)	140 g	23.70
506	**CREME SOLAIRE** bio protectrice flac (125 ml) (24.24€/100ml)	150 g	30.30

Déodorant, Savon corporel

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
731	**PIERRE d'ALUN** brute 90g (environ)	90 g	5.95
734	**SAVON CORPOREL LIQUIDE** flacon (250 ml) (60.60€/L)	300 g	15.15

La pierre d'alun est utilisée depuis l'antiquité comme déodorant naturel. Légèrement mouillée elle neutralise les odeurs corporelles longtemps sans agresser ni polluer la peau.

Le savon corporel liquide *romarin, calendula et lavande* , nettoie la peau sans altérer son système de protection. Son usage régulier aide à fortifier le pouvoir régulateur de la peau, en apportant en même temps une meilleure résistance aux agressions extérieures (eau dure, froid, pollution).

Crème intime Viriditas

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
509	**CREME** bio **INTIME** flac (125 ml) (25.20€/100ml)	130 g	31.50

INCI : Aqua • Rosmarinus officinalis leaf extract* and Helianthus annuus seed oil* • Kaolin • Cocos nucifera oil* • Lecithin • Vitex agnus castus extract •Hectorite • Achillea millefolium extract* • Melilotus officinalis extract* • Ribes nigrum fruit extract* • Lillium candidum bulb extract • Dypterix odorata bean extractº • Smilax aristolochiaefolia root extractº • Parfum* • Sorbic acid •Tocopherol

Viriditas c'est aussi pour les bébés

Nous avons sélectionné des produits qui sont idéalement doux pour la peau délicate des bébés mais aussi pour celles des plus grands. Les produits Viriditas sont 100% naturels, ils ne contiennent aucun produit irritant ou dangereux pour la santé.

Eau florale «douceur» est une caresse pour la peau et l'assurance d'une bonne mine, elle sert à nettoyer principalement le visage et les mains mais peut être utilisée sur tout le corps. Elle réjouit le cœur de l'homme, adoucit et répare la peau, purifie et apaise.

INCI : Aqua, Melissa officinalis leaf oil* · Styrax benzoin resin extractº · Calendula officinalis flower extract* · Sambucus nigra flower extract* · Parfum* · Rosa damascena flower oil* · Tilia cordata flower extract* · Linalool^ · Citral^

La Crème adoucissante calendula est idéale pour calmer les irritations), réparer et apaiser. Calme les inflammations de la peau et des articulations. Idéale pour les peaux mixtes.

INCI : Aqua, Aniba parviflora* · Rosa centifolia flower extract* and Helianthus annuus seed oil* · Kaolin · Corylus avellana seed oil* · Butyrospermum parkii butter* · Glycyrrhiza glabra root extract* · Lecithin · Hectorite · Calendula officinalis flower extract* · Tilia cordata flower extract* · Viola odorata flower/leaf extractº · Lilium candidum bulb extract · Parfum* · Sorbic acid · Tocopherol · Limonene^ · Linalool^ · Citral^ · Geraniol^

L'Huile « douceur massage » texture très fluide qui pénètre la peau sans laisser de couche grasse au toucher. Idéale peaux sèches ou fragiles. Nourrit les couches profondes de l'épiderme.

INCI : Helianthus annuus seed oil* · Corylus avellana seed oil* · Rosa centifolia flower extract* · Tilia cordata flower extract* · Limnanthes alba seed oil · Parfum* · Limonene^ · Linalool^ · Citral^ · Geraniol^

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
820	**EAU FLORALE** bio **« douceur»** (flacon 125 ml) (19.20€/100ml)	150 g	24.00
821	**CREME** bio adoucissante **Calendula** (flacon 125 ml) (25.04€/100ml)	150 g	31.30
822	**HUILE** bio **« douceur massage »** (flacon 125 ml) (19.96€/100ml)	150 g	24.95

Shampooings traitants

Pour nos shampooings traitants nous utilisons le même processus biotechnologique que pour nos **sèves essentielles** (jus de céréales et de fruits en fermentation naturelle auquel nous ajoutons de l'huile insaturée de jojoba, des extraits et huiles essentielles de plantes).

Indications: nettoie en douceur, en respectant le pH du cuir chevelu. Maintient les cheveux sains, leur donne volume et brillance, adoucit et régule les fonctions des cheveux et du cuir chevelu.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
741	Shampooing traitant **ROSE** (flac. 250 ml) **cheveux secs** (55.60€/L)	300 g	13.90
742	Shampooing traitant **SAUGE** (flac.250 ml) **chev gras** (55.60€/L)	300 g	13.90
743	Shampooing traitant **FENOUIL** (flac. 250 ml) **chev norm** (55.60€/L)	300 g	13.90

INCI : ***Shampooing traitant à la Rose*** Vitis vinifera juice · Sodium laureth sulfate and disodium laureth sulfosuccinate · Decyl glucoside · Rosmarinus officinalis leaf extract* and Helianthus annuus seed oil* · Parfum* · Simmondsia chinensis seed oil* · Centaurea cyanus flower extract* · Petroselinum crispum extract* · Salvia officinalis leaf extract* · Saponaria officinalis leaf/root extractº · Tropaeolum majus extract* · Rosa damascena flower oil* · Limonene^ · Citronellol^ · Citral^ · Linalool^

INCI : ***Shampooing traitant à la Sauge*** Vitis vinifera juice · Sodium laureth sulfate and disodium laureth sulfosuccinate · Decyl glucoside · Rosmarinus officinalis leaf extract* and Helianthus annuus seed oil* · Parfum* · Simmondsia chinensis seed oil* · Centaurea cyanus flower extract* · Petroselinum crispum extract* · Salvia officinalis leaf extract* · Saponaria officinalis leaf/root extractº · Tropaeolum majus extract* · Limonene^ · Citral^ · Linalool^

INCI :***Shampooing traitant au Fenouil*** Vitis vinifera juice · Sodium laureth sulfate and disodium laureth sulfosuccinate · Decyl glucoside · Rosmarinus officinalis leaf extract* and Helianthus annuus seed oil* · Parfum* · Simmondsia chinensis seed oil* · Centaurea cyanus flower extract* · Petroselinum crispum extract* · Salvia officinalis leaf extract* · Saponaria officinalis leaf/root extractº · Tropaeolum majus extract* · Foeniculum vulgare oil* · Linalool^ · Limonene^

ARTICLES EN BLAIREAU

« Il y a une grande puissance dans la fourrure de blaireau : fais en une ceinture et porte la à même ta peau nue et toute maladie disparaîtra en toi, tout comme une grande tempête s'apaise dans une atmosphère sereine et tranquille ; et aucune maladie dangereuse ne s'abattra sur toi… » Ste Hildegarde (PHISICA II édition MILLION).

Les articles ci-dessous sont fabriqués à façon et artisanalement pour les Jardins d'Hildegarde. Les délais de livraison peuvent être de 15 jours à 1 mois.

Les ceintures, tour de poignet, épaulette, jambière sont doublés de tissu avec réglage possible de la fixation à vos mesures par simple déplacement d'attaches velcro.

La terre de Sommières est utilisée pour nettoyer la fourrure de blaireau.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
BL001	Terre de Sommières naturelle (idéal pour entretien fourrure de blaireau)	250g	6.90
BLC080	Ceinture en fourrure de blaireau, 6cm x 80cm	140 g	103.00
BLC100	Ceinture en fourrure de blaireau, 6cm x 100cm	160 g	120.00
BLC120	Ceinture en fourrure de blaireau, 6 cm x 120 cm	170 g	134.00
BLTP	Tour de poignet en fourrure de blaireau, 6 x 20/25 cm	50 g	43.00
BLA	Peau entière de blaireau environ (60cm x 25cm environ)	250 g	125.00
BLEP	Épaulette blaireau, *douleurs articulations épaules et bras*	100 g	93.00
BLGU	Jambière blaireau, *pour les jambes saines*	100 g	100.00

BLTO	Toque blaireau, les vertus du blaireau pour la tête (très bel article artisanal, calotte en mouton retourné, bandeau fourrure de blaireau) *nous préciser votre tour de tête*	350 g	185.00
BLCH	Chaussons blaireau, mouton : semelle en blaireau doublée crêpe intérieur, tour et dessus : mouton retourné, bandeau, garniture fourrure blaireau. Fabrication entièrement artisanale. *Précisez la pointure.*	400 g	149.00
BLBL	Petites chutes de fourrure de blaireau (tailles et coupes variables)	100 g	15.00

A disposer à l'intérieur des vêtements pour une application locale.
Ruptures fréquentes nous téléphoner pour connaître la disponibilité

Pour les pieds sains, les semelles de fourrure de blaireau activent la microcirculation superficielle (articles re-taillables ex : avec une semelle de taille 38 on peut obtenir une taille 37, 36, 35 en la recoupant aux ciseaux). La fourrure de blaireau est collée sur du cuir de bœuf ce qui la rend indéformable.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
BLS003	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T35, la paire	70 g	48.40
BLS004	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T36, la paire	70 g	48.40
BLS005	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T37, la paire	70 g	50.50
BLS006	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T38, la paire	70 g	50.50
BLS007	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T39, la paire	70 g	52.50
BLS008	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T40, la paire	70 g	52.50
BLS009	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T41, la paire	100 g	52.50
BLS010	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T42, la paire	100 g	54.60
BLS011	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T43, la paire	100 g	55.60
BLS012	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T44, la paire	100 g	58.70

Musiques de Ste Hildegarde, CD, K7, statue

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
CDEXT	**CD** Chants de l'extase n°1, groupe Sequentia,	110 g	13.20
CD-PK	**CD** x 8, Saint1, Saints2, Ordo Virtutum 1, Ordo Virtutum 2, Chants de l'extase, voice of the blood, O Jérusalem, Symphoniae	250g	25.60
VID03	Film d'Armand Isnard DVD sur Ste Hildegarde		18.00
VID04	DVD du congrès 2013 à Paray le Monial		18.00
P200*	**Statue**, en bois d'érable peinte à la main haut : 23 cm	350g	125.00

Colliers, médailles, chapelet, carte postale

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
42049	Chaîne forçat petites mailles, plaqué or, 45 cm		22.00
42012	Chaîne forçat petites mailles, argent pur, 45 cm		14.30
11501	Médaille miraculeuse, rue du bac, argent massif, 21mm		28.70
11502	Médaille de Ste Hildegarde + abbaye argentée (ronde diam 15mm)		4.50
11505	Médaille de St Benoît (ronde diam 17mm)		3.50
11510	Porte-clef à l'effigie de St Benoît (rond diam 30mm)	50 g	5.30
91012	Chapelet en véritable buis des Pyrénées, monté solidement sur corde coton par des religieuses	20 g	9.50
91015	La médaille crucifix de Saint Benoit 7x 4 cm en métal accompagné du descriptif des symboles gravés sur les médailles. laqué noir, très bel objet, dit *« Crucifix de la Bonne Mort »*	50g	5.60
P1003	**Carte postale** de la statue de Ste Hildegarde à Rudesheim		1.20

LES PIERRES FINES DE STE HILDEGARDE

Dans son livre « Physica », Ste Hildegarde consacre vingt-six chapitres aux pierres précieuses, elle nous dit qu'elles détiennent de nombreuses vertus et pouvoirs que Dieu a laissés en elles afin d'aider l'homme dans ses différents maux et pour le guérir.

A ce sujet nous vous conseillons l'excellent livre de Michael Gienger « Les pierres qui guérissent selon Ste Hildegarde de Bingen ». Michael Gienger connaît bien la minéralogie et la médecine, il a soigneusement vérifié les textes d'Hildegarde et les a expliqués dans le détail (cf. notre référence L0090), vous pouvez aussi lire le « Physica » qui est très accessible (notre référence L0103 page 21 du catalogue).

Nous certifions que nos pierres sont naturelles, non colorées, non irradiées.

Pour régénérer vos pierres : les mettre dans de l'eau de source, puis les faire sécher au soleil une ou deux heures.

Les pierres aident si elles sont bien utilisées *(pour chaque problème l'utilisation est spécifique)*.

Une même pierre peut avoir différentes utilisations selon la raison pour laquelle on l'utilise, **c'est pourquoi il est indispensable de détenir un ouvrage sur le sujet.**

Notre expérience de plusieurs années de pratique des pierres semi-précieuses de Ste Hildegarde nous a permis de sélectionner des pierres d'excellente qualité, non pas forcément sur le plan esthétique, mais sur le plan efficacité. En effet, plus une pierre est restée proche de sa forme naturelle (cristal, pierre brute et polie), meilleur sera son effet.

Nous attirons votre attention sur le fait qu'il n'y a pas 2 pierres identiques, ce sont des éléments naturels, la teinte, la taille et la forme peuvent varier, vous pouvez cependant consulter les photos de ces pierres sur notre site internet dans l'onglet « Les Jardins d'Hildegarde » puis « produits » puis « pierres fines » pour avoir une idée de la couleur de chaque pierre.

La monture, les fermoirs et les attaches des colliers bracelets et pendentifs ne sont pas garantis. Sur demande nous pouvons vous procurer les mêmes articles dont la monture est garantie 1 an. Le coût supplémentaire pour un collier boule est de **20€**, pour un bracelet boule : **12€**. Les attaches des pendentifs et les remontage de colliers et bracelets en pierres polies ne peuvent pas être garantis.

Les pierres se présentent sous plusieurs formes : pierres brutes, pierres polies de forme irrégulière, pendentifs de pierre polie, pendentifs en forme de cœur petit ou gros, en disque plat percé au milieu appelé *DONUT*, de plaque, de bracelet ou de colliers.

Le donut se porte comme un pendentif avec un lien de cuir qui passe au centre, son épaisseur varie de 2 à 3 mm.

Le poids (maximum) des pierres : pierres polies, pendentifs, cœur, donut, **20 g**; bracelet : **30 g**; colliers: **50 g**; plaque : **50 g**.

REF	Désignation	PRIX €
70002	Agate, pierre polie	2.00
70009	Agate pendentif pierre roulée	4.60
70001	Agate, pendentif tranche géode (plaque naturellement trouée)	11.40
70812	Agate, multicolore collier boules 6mm 45cm	12.00
72012	Aigue Marine (Béryl) pierre brute	5.85
70012	Aigue Marine, pierre polie	4.30
70014	Aigue Marine, pendentif pierre polie	7.20
70013	Aigue Marine, bracelet pierres polies, 18 cm	7.50
70011	Aigue Marine, collier pierres polies, 45 cm	14.00
70029	Aigue Marine, collier pierres polies, sans fermoir, 90 cm	21.60
70004	Ambre végétal, pierre polie, qualité extra	4.80
70006	Ambre végétal, pendentif, cœur	6.70
72700	Ambre végétal, collier de bébé 32 cm pierre polie	15.00
70005	Ambre végétal, collier pierres polies, belle qualité, 52 cm	25.90

REF	Désignation	PRIX €
70007	Améthyste, pierre polie qualité extra	3.00
70010	Améthyste, pendentif pierre polie	5.60
73400	Améthyste, pendentif gros cœur 20x20 mm	6.70
72011	Améthyste bracelet boules 7 mm 18 cm	19.00
73600	Améthyste, bracelet plaques (12x10), 18 cm	21.50
70008	Améthyste, collier pierres polies, 42 cm	9.50
72010	Améthyste, collier boules 6 mm, 45 cm	28.50
73811	Améthyste collier boules 8 mm 45 cm	39.90
70015	Calcédoine bleue, pierre polie	3.60
70020	Calcédoine bleue, pendentif pierre polie	7.20
76017	Calcédoine bleue, bracelet boules 6 mm, 18 cm	21.10
78017	Calcédoine bleue, bracelet boules 8 mm, 18 cm	30.40
74713	Calcédoine bleue, collier pierres polies, 42 cm	16,70
70017P	Calcédoine bleue, collier boules 6 mm, 40 cm	37.80
70017M	Calcédoine bleue, collier boules 8 mm, 40 cm	43.70
70021	Chrysolithe verte, petite pierre polie (3 à 5 mm)	2.40
70022	Chrysolithe verte, pierre polie grosse taille, rare, env.1 cm	6.50
70023	Chrysolithe verte, pendentif pierre polie grosse taille, rare, 1cm	9.10
70024	Chrysolithe verte, collier petites pierres polies, 48 cm	10.80
700249	Chrysolithe verte, collier petites pierres polies, 90cm	16.80
77024	Chrysolithe verte, bracelet petites pierres polies, 18 cm	5.60
70027	Chrysoprase, pierre polie, qualité extra	5.00
70028	Chrysoprase, pendentif pierre polie, qualité extra	7.20
75702	Chrysoprase, collier pierres polies 42 cm	18.90
75500	Chrysoprase, donut naturel non teinté ø30 mm ep 2 à 3mm	36.00
70030	Cornaline, pierre polie	2.80
70031	Cornaline, pendentif pierre polie	4.30
77400	Cornaline, pendentif gros cœur 20x20 mm	7.80
77500	Cornaline, donut ø20 à 25 mm ep 2 à 3 mm	7.80
70032	Cristal de roche, pierre polie, qualité extra	2.40
70053	Cristal de roche, pointe naturelle (3 à 5 cm)	9.10
70034	Cristal de roche, pendentif pierre polie	5.40
78400	Cristal de roche, pendentif gros cœur 20x20 mm	6.70
78500	Cristal de roche, donut ø20 à 25 mm ep 2 à 3 mm	7.50
72009	Cristal de roche bracelet pierres polies 18 cm	5.10
70036	Cristal de roche, collier pierres polies, 45 cm	7.50
77333	Cristal de roche, collier pierres polies, 80 cm, sans fermoir	12.00
78821	Cristal de roche, collier boules 6 mm, 42 cm	17.90
70037	Cristal de roche, collier boules 8 mm, 45 cm	23.60
77239	Diamant brut cristal naturel, magnifique,1 carat	43.00
79139	Diamant ci-dessus monté pendentif sur or 18 carats, (bijouterie)	97.50
7AB33	Emeraude pierre roulée	5.00
70041	Émeraude, pendentif	10.50
7AB91	Émeraude sautoir pierres polies 80 cm	35.90
78061	Héliotrope, pierre polie	2.40
70043	Hyacinthe, joli cristal brut (rare), très belle qualité	9.60

REF	Désignation	PRIX €
70044	Hyacinthe, pendentif cristal brut	17.30
70046	Jaspe rouge, pierre polie	2.00
71046	Jaspe rouge pierre plate	7.00
70047	Jaspe rouge, pendentif pierre polie	4.30
77047	Jaspe rouge, pendentif, petit cœur	6.60
71045	Jaspe rouge, galet environ 5cmx3cm ép 3 à 5 mm	12.00
70048	Jaspe rouge, boule 8 mm avec anneau (pour oreille et narine)	4.10
70049	Jaspe rouge, collier pierres polies, 45 cm	7.50
77020	Jaspe rouge, collier pierres polies 80 cm	10.80
7d861	Jaspe rouge, collier boules 6 mm 45 cm	16.80
70050	Jaspe rouge, collier boules 8 mm, 45 cm	19.70
78060	Lapis lazuli, pierre polie	6.20
78062	Lapis lazuli, pendentif pierre polie	12.00
7E400	Lapis lazuli, pendentif gros cœur 20x20 mm	28.70
7E500	Lapis lazuli, donut ø20 à 25 mm ep 2 à 3 mm	14.40
78065	Lapis lazuli, collier pierres polies 90 cm	19.40
70078	Magnétite (aimant naturel), très beau cristal	6.10
70080	Magnétite, pendentif, très beau cristal	16.80
70051	Onyx noir, pierre polie	2.40
70052	Onyx noir, pendentif pierre polie	5.30
7G500	Onyx noir, donut ø 30 à 35 mm ep 2 à 3 mm	9.00
71057	Onyx noir, bracelet pierres polies, 18 cm	4.50
77057	Onyx noir, collier pierres polies, 45 cm	7.50
77060	Onyx noir, collier pierres polies, 90 cm, sans fermoir	10.80
7G861	Onyx noir, collier boules 6 mm, 45 cm	16.80
70055	Onyx noir, collier boules 8 mm, 45 cm	21.60
70058	Perles de rivière, pierres fines collier, 45 cm	14.40
77059	Perles de rivière de 8 à 12 mm, collier 45 cm, très belle qualité	53.00
70059	Prase, pierre polie	3.60
70060	Prase, pendentif pierre polie	6.00
70062	Rubis, pierre polie	6.20
70064	Rubis, pendentif cristal brut belle qualité	12.00
70067	Saphir Cristal brut belle qualité	6.10
70070	Sardoine, pierre polie	3.60
70071	Sardoine, pendentif pierre polie	6.00
70072	Sardonyx, pierre polie	3.10
70073	Sardonyx, pendentif pierre polie	5.70
70074	Topaze impériale jaune (véritable topaze), joli petit cristal poli	9.60
70075	Topaze impériale jaune (véritable topaze) , pendentif petit cristal	29.50
	Accessoires	
7R001	Pochette feutre noir pour bijoux avec cordelette 6x10 cm	1.00
7R002	Lacet imitation cuir noir pour donut, longueur :1 m	1.00
	Jolies boîtes colorées à fond satiné pour présenter ou offrir les pierres	
7R003	Boîte individuelle pour pierre polie ou pendentif (H3xL6xL4 cm)	3.50
7R004	Boîte individuelle pour bracelet (H2.2XL9XL9 cm))	4.00
7R005	Boîte individuelle pour collier (H2.8XL22.5XL5.5 cm)	5.20

LIVRES ET OUVRAGES SUR STE HILDEGARDE

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
	Pour découvrir sainte Hildegarde		
L0086	**L'abbaye Ste Hildegarde à Eibingen** historique, description	130 g	3.50
L0101	**Livret découverte de sainte Hildegarde**	50 g	0.80
L0108	**Ste Hildegarde expliquée aux enfants** (éd du Signe)	30g	1.00
L0109	**« Voici ta Mère spécial Ste Hildegarde »** (éd.La Bonne Nouvelle)	90g	4.00
	Les écrits de sainte Hildegarde		
L0040	**«Scivias»** L'écrit Majeur Spirituel de Ste Hildegarde	680 g	49.00
L0017	**La Symphonie des Harmonies célestes** (ed Millon)	320 g	22.00
L0018	**Le livre des Œuvres Divines HDB** (ed Albin Michel)	250 g	9.90
L0028	**Les causes et les remèdes** Hildegarde de Bingen (ed.Millon)	500 g	25.00
L0087	**LETTRES** de Hildegarde de Bingen (Ed Millon)	270 g	22.00
L0103	**PHYSICA I** et **PHYSICA II** complet (ed.Millon)	470 g	30.00
L0111	☺ **Les mérites de la vie** (éd.Béatitudes)	590g	21.00
	Biographies et spiritualité		
L0020	**Hildegarde, une vie, une œuvre**, E.Breindl	570 g	25.50
L0022	**Hildegarde une conscience inspirée du XIIè siècle,**. R.Pernoud	300 g	16.75
L0093	**Poésies prières et textes de ste Hildegarde** (éd Bénédictines)	100 g	6.00
L0104	**Hildegarde Prophète et docteur** Pierre Dumoulin (éd.béatitudes)	480g	18.50
L0107	**Prier 15 jours avec Hildegarde de B.** M.A Vannier (Nvelle Cité)	125g	12.50
L0112	☺ **Florilège de Hildegarde de Bingen** (éd. Le livre ouvert)	115g	6.50
	L'alimentation avec sainte Hildegarde		
L0046	**Les recettes de la joie** T1 (Ed Téqui) par Mme J Fournier Rosset	300 g	19.50
L0052	**A la table de sainte Hildegarde** par le Dr Strehlow (ed Résiac)	490 g	28.50
L0081	**"Santé et Sérénité"** recettes de la joie T 2 par j F Rosset Ed Téqui	400 g	19.50
L0085	**L'art de guérir par l'alimentation** selon HDB W Strehlow (FX de Guibert)	820 g	30.50
L0105	**L'épeautre source de vitalité** G.Avril (Terre vivante)	240g	15.00
L0106	**Les bonnes recettes de Patapon** J.Rosset (Téqui)	280g	16.80
	Les conseils de sainte Hildegarde en pratique		
FICHE	**Fiches** des remèdes les plus utilisés de Ste Hildegarde	100g	4.70
L0005	**Les secrets de santé et de bien être** D.Maurin	132 g	7.50
L0024**	**La petite pharmacie domestique de HDB** Dr G. Hertzka	400 g	18.90
L0025	**Toute la science médicale de sainte H.** Dr W Strehlow	400 g	18.50
L0051	**Adieu tristesse** comment échapper à la déprime Dr Hertzka (ed Résiac)	50 g	5.00
L0053	**Voilà comment Dieu guérit** par le Dr Hertzka (Ed du Parvis)	200 g	12.00
L0083	**Maladies cardio-vasculaires** W Strehlow (FX de Guibert)	150 g	15.30
L0088	**Cancer et insuffisances immunitaires** (FX de Guibert)	370 g	15.30
L0089	**Les maladies de la femme** W Strehlow (FX de Guibert)	370 g	15.00
L0014	☺ **La Lithothérapie chrétienne** W Strehlow (éd Résiac)	270g	22.00
L0090**	**Les Pierres qui guérissent selon ste Hildegarde** (ed Trédaniel)	370 g	19.90
L0091	**Prévention et guérison des maladies** W Strehlow	430 g	19.30
L0095	**La guérison du corps et de l'esprit** W Strehlow	490 g	22.50
L0097	**HDB sa médecine au quotidien** W Strehlow (ed Tredaniel)	320 g	15.00
L0098	**Les maladies de l'appareil digestif** W Strehlow	200 g	15.30
L0099	**Rhumatismes et goutte** W Strehlow (FX de Guibert)	200 g	15.30
L0102	**Les maladies de la peau sv. ste Hildegarde** W Strehlow (FX de Guibert)	300g	15.00
L0110	**Le bien être des séniors** W.Strehlow (éd Résiac)	71g	7.50
L0113	☺ **La médecine Hildegardienne** A. Faniel (éd Amyris)	480g	27.00
L0114	☺ **En bonne santé toute l'année** P. Pukownik (éd Médicis)	765g	23.00

CURE MONO-DIÈTE BIO de STE HILDEGARDE

Vitalité, minceur, forme et joie de vivre, avec la cure mono-diète de Sainte Hildegarde

REF : CM001
Poids : 2 kg
Prix : 43€50

COMPOSITION : épeautre* en grain 500g, flocons épeautre* 250g, épeaucaf* 250g, coquillettes et spaghetti d'épeautre* 250 +250g, 2 potages* ORTIE, 2 potages* FENOUIL, 2 potages* PANAIS, pyrèthre-galanga 40g, serpolet*-hysope* 30g, fenouil*-menthe pouliot* 50g, 1 paq galettes soufflées épeautre*, 40 gélules purgatives).

Dans ses écrits, Sainte Hildegarde nous présente l'épeautre *(non hybridé)* comme la meilleure des céréales, elle nourrit sainement sans surcharger l'organisme, elle procure joie et vitalité aux cellules de notre corps, elle est la base essentielle de cette cure. Présentée dans une jolie valisette en carton écru, cette cure mono-diète contient tous les produits secs nécessaires pour faire la cure mono-diète de 7 jours de Sainte Hildegarde ainsi qu'un livret explicatif. (Il faudra rajouter des légumes frais).

Cette cure mono diète conseillée par Sainte Hildegarde permet à chacun de nettoyer en profondeur mais en douceur son organisme. Cette cure mono diète n'est pas un jeûne absolu, mais une diète tout à fait adaptée à notre mode de vie moderne. Cette cure est donc facile à mettre en application, sans risque de carence et sans faim.

En effet, étant donné les qualités intrinsèques du petit épeautre *(non hybridé)*, des légumes, des compléments alimentaires, des épices, des potages et des herbes aromatiques qui composent cette cure mono-diète, l'organisme, privé d'aliments lourds et indigestes, se repose et se nettoie tout en étant nourri. Les sucres rapides et les matières grasses étant absents, vous devez envisager une perte de poids.

**** Produits issus de l'agriculture biologique***